**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Põhja-Järva kool  
Õppeaasta: 2024-2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev  /nädal | Teema | Märkused | Akad tunde |
| 16.10 | Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus | Maanteeameti kampaania videod | 1 |
| 30.10 | Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses  TR lk 6-7 | Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks | 2 |
| 06.11 | Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine) TR lk 8  Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine. TR lk 11-12 | Töölehed  Pöörete läbimängimine, videod | 2 |
| 13.11 | Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik TR lk 15-17  Sõidueesõigus.  Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid,  hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. TR lk 18-19 | Ristmiku läbimängimine  Liiklusmärkide komplekt;  Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias | 2 |
| 20.11 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.  TR lk 20-30  Foorid, reguleerija märguanded. TR lk 31-33 | testidega tutvumine ja lahendamine | 2 |
| 04.12 | Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine.  Sõit linnas, maanteel ja kergliiklusteel – erisused TR lk 34-35 | Videod, mängud arvutis | 2 |
| 11.12 | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile TR lk 36-38. | Töölehed | 2 |
| 12.03 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll.  Kiivrite kontroll, reguleerimine.  Jalratta kontroll. | Töölehed kodudes | 2 |
| 19.03 | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll.  Kiivrite kontroll, reguleerimine.  Sõidu harjutamine kodudes, koos lapsevanemaga. | Töölehed kodudes | 1 |
| 26.03 | Sõidu harjutamine õppeväljakul.  Sõidu harjutamine liikluses. | Koonused.  Ohutusvestid. | 2 |
| 02.04 | Sõidu harjutamine õppeväljakul.  Sõidu harjutamine liikluses. | Teemakohased töölehed kodus | 1 |
| 07.05 | Teema- ja harjutustestide lahendamine.  Sõidu harjutamine õppeväljakul. | Teematestid, harjutustestid.  Ohutusvestid | 3 |
| 14.05 | Teema- ja harjutustestide lahendamine.  Sõidu harjutamine õppeväljakul | Teematestid, harjutustestid. | 2 |
| 21.05 | Teooriaeksam | 4 klassi klassiruumis | 2 |
| 28.05 | Sõidueksam platsil.  Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul.  Vajadusel ka järeleksami tegemise võimalus veel juunikuus. | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2 |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Merike Kont  
Kuupäev: 29.12.2024a